



Parcours**Jouvence**

Accédez à la Supra-Santé avec le Dr Schmitz

## **Une bonne détox avant ou après un vaccin**

# Une bonne détox avant ou après un vaccin

Dans une précédente vidéo, je vous expliquais tout le mal que je pensais de cette vaccination anti-COVID-19 que l'on a imposée à nos populations, et tout le mal que je pense de toute cette nouvelle technologie à ARN messenger, qui provoque de nombreux dégâts.

Maintenant, je me dois, pour rassurer toutes les personnes qui ont été vaccinées, de vous donner **un protocole de détoxification vaccinale en médecine naturelle.**

## Causes de risques vaccinaux

Avant de commencer avec ce protocole, je voudrais quand même répéter que les vaccins peuvent avoir des **conséquences graves**, en particulier chez tous les gens qui ont des comorbidités.

- Tout est une question d'immunité. Après vaccination, beaucoup de **seniors comorbides** (des gens âgés qui cumulent un diabète, de l'hypertension ou un problème cardiovasculaire) ont une immunité effondrée par la prise de pléthore de médicaments chimiques auxquels

on ajoute un vaccin, qui est le plus antigénique et iatrogène des remèdes chimiques !

- Si vous êtes **un grand allergique** : en principe, normalement, les allergiques sont dispensés de vaccins. Leur immunité est très sollicitée. Ajoutées aux sollicitations du vaccin, les défenses immunitaires explosent et s'anéantissent.
- Si vous avez **une maladie auto-immune** : sachez que 6 millions de Français souffrent d'une des 55 maladies auto-immunes. Leur immunité est débordée, autrement dit, le patient a une épée de Damoclès qui plane sur sa tête. Mieux vaut ne pas en rajouter.
- Enfin, **si vous prenez la pilule**, c'est un danger. En effet, la prise de contraceptifs oraux induit une réduction de l'activité des enzymes à cytochrome P450. Ce sont des enzymes qui sont chargées de digérer les substances étrangères. La pilule favorise la rupture de la barrière hématoencéphalique, dont la fonction est de protéger les neurones contre l'invasion de substances étrangères arrivées par voie sanguine.

## Pourquoi faire une détox ?

### La stérilité des plus jeunes

Certains médecins signalent que l'un des effets secondaires du vaccin contre le COVID-19 est l'hypofertilité due à la protéine Spike, qui migre dans les testicules. Les hommes sont touchés, mais les femmes également, avec des

problèmes de risque de fausse couche. Admettons que l'on vaccine toutes les classes d'âge, des plus jeunes aux plus âgés, **il va falloir détoxifier très tôt les jeunes pour éviter qu'ils ne deviennent potentiellement stériles**. Lorsqu'on se fait vacciner, une protéine étrangère est injectée dans le sang, mais on ne sait pas réellement ce qu'elle va donner, d'où l'importance de se détoxifier.

### Le danger des additifs

Il y a également des risques liés aux additifs. Tous les vaccins contiennent **des adjuvants, des conservateurs, des stabilisateurs**, dont certains sont allergisants, voire cancérigènes.

Les vaccins dotés de cette nouvelle technologie à ARN messenger ne nécessitent heureusement pas l'utilisation de ces additifs dangereux. Mais même si Pfizer et Moderna ne mettent pas les fameux adjuvants standards que l'on trouve dans les vaccins classiques (je pense à l'aluminium et au mercure que l'on trouve dans tous les vaccins pour les enfants), ils contiendraient tout de même un nouveau type d'adjuvant : **l'oxyde de graphène**.

Ce serait le secret commercial de cette dernière révolution technologique. Les analyses se contredisent : certains disent que les vaccins à ARN contiennent du graphène, et d'autres le démentent formellement, mais on ne sait toujours pas qui croire...

Ce que l'on sait, c'est que ce composé inorganique du carbone est plébiscité depuis plusieurs années par l'industrie biomédicale pour sa légèreté et sa robustesse. Ainsi, de nouveaux types d'implants neuronaux contiendraient du graphène. Au niveau du vaccin, l'oxyde de graphène serait utilisé pour protéger

l'ARN messenger, qui est particulièrement fragile et instable. Le problème, c'est que cet oxyde de graphène est non seulement **extrêmement nocif** à cause de ses propriétés hyper oxydantes, qui peuvent être à l'origine de la formation de caillots dans le sang, mais en plus, **le corps est incapable de l'éliminer par lui-même**. Une fois introduit dans l'organisme, il finit par s'accumuler dans vos poumons, vos reins, votre foie, vos organes sexuels. Ajouté à tous les autres métaux lourds qui s'y trouvent déjà à cause de la pollution environnementale, cela forme un véritable cocktail explosif dont on commence à peine à entrevoir tous les dangers.

**Bref, une détox vaccinale est vraiment indispensable !**

## Comment bien se détoxifier ?

### Qu'est-ce qu'une détox vaccinale ?

Je vais vous expliquer comment faire intelligemment une détox vaccinale. Lorsqu'on se fait injecter un vaccin, les adjuvants, conservateurs et stabilisateurs qu'il contient se retrouvent dans le sang. **Une détox vaccinale permet de se débarrasser de ces métaux lourds, et en particulier du mercure et de l'aluminium, mais également de l'oxyde de graphène.** On appelle ce procédé **la chélation**.

## La chélation

La chélation est un procédé médical visant à **éliminer la présence de métaux nuisibles dans l'organisme** à l'aide d'un agent chélateur chimique ou organique. Il ne s'agit pas à proprement parler d'une technique récente puisqu'elle a déjà été utilisée après la 2<sup>de</sup> guerre mondiale pour traiter certaines victimes de gaz toxiques.

Le premier agent chélateur à avoir été utilisé est le dimercaprol. Son efficacité a été reconnue dans le traitement d'empoisonnements à l'arsenic, à l'or ou au mercure.

### Une technique éprouvée et reconnue

Au Japon, la thérapie de chélation est aujourd'hui largement pratiquée et elle rencontre **un succès impressionnant**. Il n'y a pas qu'au Japon : aux États-Unis aussi !

Personnellement, dans mes centres médicaux où je pratique l'ozonothérapie, je pratique aussi une technique que l'on appelle la **chélation intraveineuse**. On fait cela par voie intraveineuse et c'est encore plus efficace ! Cela permet d'éliminer toutes ces saloperies du sang des malades.

## Comment organiser votre chélation naturelle ?

### Étape 1 : recevoir une injection se prépare 15 jours avant

Si on veut éviter les risques thromboemboliques, il va falloir vous préparer 15 jours avant votre injection. Pour ce faire, je vous donne les conseils suivants.

#### Préparation 15 jours avant

- **Vitamine C liposomale** : 1 à 2 g par jour (cela peut être augmenté en cas d'infection à 5 ou 10 g si votre système digestif le tolère).
- **Vitamine D** : une vitamine D basse est la première cause d'infections à répétition. Je vous conseille entre 6 000 et 12 000 UI par jour.
- **Zinc** : les doses recommandées n'excèdent pas 50 mg.
- **Oméga 3** : sous forme de capsules à hauteur de 500 mg par jour ou en mangeant des poissons gras.
- **Aliments riches en polyphénols** : thé vert, fruits et légumes colorés, raisin. Vous pouvez également les trouver sous forme de gélules. Il y a des compléments nutritionnels à base de quercétine qui sont intéressants.
- Protégez vos vaisseaux sanguins avec des plantes merveilleuses comme **l'amarillis, la vigne rouge ou la myrtille.**

### En cas de risque thromboembolique

Si vous êtes à risque thromboembolique, demandez une prise de sang à votre médecin en dosant **les D-dimères**. C'est un marqueur de risque cardiovasculaire quand vous suspectez une phlébite, par exemple.

On a constaté qu'après le vaccin à ARN messenger d'AstraZeneca, les D-dimères étaient multipliés jusqu'à 10 chez certains patients.

À ce moment-là, vous êtes en droit de demander à votre médecin de vous prescrire **100 mg d'Aspégic pendant 15 jours** avant l'injection si vous avez ce risque.

### Étape 2 : activer votre agent chélateur naturel, le glutathion

Il faut savoir que votre corps dispose en interne d'un responsable de la chélation. Il s'agit du **glutathion**. **C'est l'antioxydant intracellulaire le plus important de l'organisme**, qui, malheureusement, chute avec l'âge. Il va permettre à d'autres vitamines antioxydantes comme la vitamine C et la vitamine E d'agir pleinement en recyclant les formes oxydées, en se régénérant et en restaurant leur potentiel antioxydant.

Le glutathion permet également de **neutraliser l'oxyde de graphène**. C'est lui que le foie va utiliser pour neutraliser les agents polluants. Le glutathion va agir en se liant aux toxines, aux métaux lourds, aux pesticides et les rendre hydrosolubles pour permettre leur évacuation à travers la bile ou les urines. La



première chose à faire est donc de s'assurer d'avoir un bon niveau de glutathion. Dans l'alimentation, on en trouve de bonnes sources.

### Aliments avec glutathion

- **Melon ;**
- **Asperge ;**
- **Courge ;**
- **Tomate crue ;**
- **Chou-fleur ;**
- **Brocoli ;**
- **Oignon ;**
- **Carotte.**

### Le glutathion liposomé

Cinq jours avant votre injection, vous pouvez aussi décider de prendre la forme que je préfère personnellement, et qui est **le glutathion liposomé**. **La posologie est de 3 doses par jour, en une prise le matin.**

### La silymarine

Les plantes sont également de puissants chélateurs naturels à ajouter pour drainer l'organisme, favoriser l'élimination des toxines et purifier le sang. Je

pense particulièrement au **chardon-Marie**, qui est un excellent détoxifiant naturel, à tel point qu'il est recommandé en accompagnement avec d'autres substances dans le traitement d'intoxication aux champignons mortels du type amanite phalloïde. L'extrait actif du chardon-Marie (la silymarine) augmente le taux de glutathion.

**Posologie de la silymarine : 200 à 250 mg par jour** pendant 2 mois minimum.  
*Prenez cela avant votre injection de vaccin ou après, si vous êtes dans le cadre d'un protocole détox post-vaccination.*

### Les compléments nutritionnels

Il y a deux compléments nutritionnels avec lesquels je travaille beaucoup et qui sont très riches en une silymarine de très bonne qualité : **Hepasyl et Liv-plex**.

J'aimerais également vous parler d'un autre produit qui a un pouvoir chélateur extraordinaire. Beaucoup de gens parlent de la fameuse algue chlorella. Je l'utilise peu parce que je trouve qu'il y a mieux pour faire une détox. Il s'agit d'une autre algue qui est **la spiruline**. On ne va pas utiliser l'algue, mais on va utiliser son principe actif, son pigment, qui est **la phycocyanine**. On va le trouver dans un produit qui s'appelle **PhycoSens**.

**Posologie du PhycoSens : une ampoule par jour.**

*Vous pouvez compléter le PhycoSens par de l'acide alpha-lipoïque.*

### Étape 3 de la détox vaccinale : l'homéopathie du jour J à J +4

L'homéopathie possède plusieurs souches drainantes capables d'aider votre corps à détoxifier les métaux lourds.

#### Homéopathie du jour J à J +4 après la vaccination

- **Belladonna 30CH** : une dose immédiatement après la vaccination pour éviter toute fièvre et toute inflammation.
- **Thuya occidentalis 9CH** : cela évite que le terrain devienne sycotique (avec blocage de l'immunité et installation d'une maladie chronique comme les rhumatismes) et cela évite de faire ressortir une maladie familiale comme l'eczéma ou l'asthme.
- **Thuya occidentalis 15CH** : une dose entière le 3<sup>e</sup> jour, le matin à jeun.
- **Thuya occidentalis 30CH** : une dose entière le 4<sup>e</sup> jour, le matin à jeun.

En fonction des symptômes post-vaccinaux, vous pouvez éventuellement compléter votre détox par l'un des traitements homéopathiques suivants :

- **Aviaire 5CH** en cas de fragilisation du système immunitaire (si vous faites, par exemple, des rhinopharyngites à répétition).
- **Mezereum** si vous avez une éruption prurigineuse post-vaccinale sous forme de vésicules évoluant rapidement vers une ulcération avec un pus blanc qui sèche et laisse place à des croûtes blanchâtres. En général, il y a également un prurit nocturne très important qui empêche de dormir.

- **Silicea 5CH** si vous remarquez une suppuration sur le point d'injection. C'est également l'indication si c'est accompagné d'amaigrissement.
- **Sulfur** en cas d'éruption pustuleuse rouge, brûlante, prurigineuse et douloureuse, aggravée par l'eau, que l'on observe après une vaccination.  
*Attention : c'est un remède très délicat d'emploi, donc si vous voulez l'utiliser, je vous conseille de le faire sous la supervision d'un homéopathe.*

#### Étape 4 de la détox vaccinale : relancer les défenses immunitaires

Le Gouvernement l'a admis : le vaccin détruit votre système immunitaire. Gabriel Attal, qui était à l'époque le porte-parole du gouvernement français, a admis ouvertement que les études scientifiques internationales montrent que les défenses immunitaires des personnes vaccinées diminuent. Il est donc important de **relancer le système immunitaire**. Pour ce faire, vous disposez de plusieurs outils pour augmenter vos défenses.

#### Relancer les défenses immunitaires

- **Mycothérapie** : shiitake, maitake, reishi
- **Association cuivre, or, argent** : une ampoule le matin à jeun
- **Vitamine C liposomale** : 1 g par jour le matin
- **Moducare C** : 3 gélules par jour (30 min avant le repas ou 1 h 30 après)

## Aromathérapie

- **3 ml HE Ravensara**
- **2 ml HE Eucalyptus globulus**
- **1 ml HE Sarriette des montagnes**
- **1 ml HE Thym à thujanol**

Appliquer 6 gouttes de ce mélange sur le thorax et sur le dos 3 fois par jour pendant 15 jours.

## Rendre soin de son microbiote

Qui dit renforcer ses défenses immunitaires dit également **renforcer les bonnes bactéries de son microbiote.**

Avant et après l'injection, je vous recommande de suivre **les conseils alimentaires du docteur Seignalet** : **le régime ancestral.** Ce mode alimentaire vous permet de régénérer la paroi intestinale et de renforcer vos bonnes bactéries et donc votre immunité.

### **Rappel du régime Seignalet**

Aliments à éviter : la plupart des céréales que l'on retrouve dans le pain, les pâtes, la farine, la semoule, les pizzas, les croissants, les brioches, les gâteaux, les biscuits, les biscottes ; les laits animaux et dérivés (beurre, fromage, crème, yaourt, glace) ; sel, sucreries, huile raffinée ; aliments cuits. *Si vous voulez cuire les aliments, faites-le soit brièvement soit à l'étouffée ou à la vapeur douce.*

## Autres conseils

- N'oubliez pas non plus de **boire entre 1,5 et 3 litres d'eau** par jour lors de votre détox vaccinale. Vous pouvez aussi faire des jus détox ou boire des tisanes.
- Le fait de **transpirer** accélère le processus de la détoxification : n'hésitez pas à faire du sport ou à aller au sauna et au hammam.

## Pour conclure

Maintenant que je vous ai expliqué ce protocole vaccinal, **vous pouvez le faire soit en préparation d'une vaccination, soit si vous avez été vacciné** et que, suite à cette vaccination, votre santé s'est détériorée ou que vous constatez des anomalies. C'est peut-être l'indication qu'il faut entamer cette détox vaccinale.

**Même si vous êtes vacciné depuis 6 mois ou un an, il n'est jamais trop tard pour la faire !**