



Parcours**Jouvence**

Accédez à la Supra-Santé avec le Dr Schmitz

L'imagerie peut vous aider

Partie 1 : quels sont ses bienfaits ?

L'imaginologie peut vous aider

Partie 1 : quels sont ses bienfaits ?

Présentation de l'imaginologie

Dr Schmitz : Pour cette thématique, je suis accompagné d'un ami qui s'appelle Lou Ken et avec lequel je travaille dans le centre d'ozonothérapie à Dénia. Je l'ai fait venir parce que c'est le fondateur d'une technique que l'on utilise beaucoup pour **aider nos patients qui souffrent de maladies chroniques**, que ce soit un cancer, une sclérose en plaques ou autre chose. Ces personnes doivent souvent être **accompagnées au niveau psycho-émotionnel**. C'est pourquoi, à Dénia, nous avons le fondateur de l'imaginologie. En Belgique, j'ai ma fille qui est psychologue de formation et qui s'est formée à l'imaginologie. Dans les deux centres, où que vous alliez, vous pourrez bénéficier de cette technique. Je vais maintenant céder la parole à Lou Ken pour qu'il nous explique en quoi cela consiste.

Lou Ken : Merci de me recevoir. **L'imaginologie est une manière d'accompagner par l'imagination.** Nous avons tous et toutes un monde imaginaire. Nous y avons accès dans les rêves, mais on ne sait pas trop ramener l'information. On va travailler en imaginologie avec des archétypes de Jung et toute la symbolique du rêve. **Le principe est d'améliorer ce monde intérieur. Cela va amener plus d'amour de soi.**

- Je crois que la maladie est une aventure, car Jung disait que c'est quelque chose qui nous est présenté pour **changer de trajectoire** et pour imaginer quelque chose d'autre dans notre vie. C'est difficile à entendre, mais la maladie est parfois là pour cela.
- Nous, on va montrer aux patients qu'il y a un autre chemin et qu'il faut **améliorer ce monde intérieur**. Les Amérindiens travaillent beaucoup là-dessus en disant que lorsque notre monde intérieur est parfait, le reste autour de nous sera beaucoup mieux.
- On sait bien qu'on ne peut pas séparer le corps de l'esprit. Le médecin que tu es le sait. Souvent, quand le patient arrive en clinique et qu'on lui annonce un diagnostic de maladie et qu'il vient se soigner, il y a plein de choses qui se passent émotionnellement. Il y a des angoisses, du stress. Cela nuit à la guérison. L'imagerie va être **un appui par rapport à cet état émotionnel**, cette santé mentale qu'on pourrait améliorer.

Retrouver la perfection

Dans le monde, tout est parfait, de la spirale des galaxies à la petite fourmi qui passe devant la porte. En tant qu'êtres humains, nous sommes des machines programmées pour l'excellence. Tout est parfait dans le corps humain. C'est fantastique, cette machine. Parfois, cela se dérègle et **il faut retrouver cette perfection**. Je pense qu'avec l'esprit, on peut y contribuer.

Imaginologie VS hypnose

Dr Schmitz : Ceux qui suivent mes vidéos sont des gens qui ont déjà découvert beaucoup de choses. En termes de gestion du stress et des émotions, il y en a parmi eux qui pratiquent la méditation, le yoga, qui font de l'hypnose. Qu'est-ce qu'il y a de différent entre l'imaginologie et l'hypnose, par exemple ?

Lou Ken : J'ai été hypnothérapeute. Ce qui se passe au niveau de l'hypnose, c'est qu'on est dans un état de transe. La transe aurait tendance à inhiber le cortex préfrontal. On prétend que l'on peut travailler sur la neuroplasticité, faire de nouvelles connexions neuronales. Tout cela part du cortex préfrontal.

On est en pleine conscience quand on fait de l'imaginologie. On parle à la personne et la personne nous raconte ce qu'elle imagine dans son monde imaginaire. On lui demande, par exemple, comment est le dragon de ce monde imaginaire et comment on pourrait l'améliorer pour qu'il soit le plus beau possible. Quand la personne améliore le dragon, on est en train de travailler et on est en train de proposer aux patients de nouvelles solutions qu'ils n'avaient jamais imaginées. À partir de ce moment-là, **la neuroplasticité va se mettre en place et il va y avoir des solutions non évidentes qui vont être utiles.** C'est vraiment là-dessus que l'on insiste. C'est différent parce qu'on est en pleine conscience.

Imaginologie et pathologies

Une médecine intégrative

Dr Schmitz : Comme tu le sais, dans nos cliniques d'ozonothérapie, on traite beaucoup de pathologies chroniques et nous pratiquons une médecine intégrative. L'ozonothérapie n'est qu'une des techniques que nous pratiquons pour soigner les gens. Elle s'intègre dans toute une série d'autres traitements, que ce soient des perfusions intraveineuses de vitamine C, d'artémisinine, de glutathion, de coenzyme Q10, etc. C'est cette médecine intégrative où on essaie d'utiliser tous les meilleurs moyens pour essayer de guérir le patient.

Quelle est la place que l'on peut donner à l'imaginologie dans le cadre de cette vision de médecine intégrative ?

Lou Ken : Carl Jung disait que, quand la maladie survient, c'est pour nous faire changer de trajectoire et **nous amener d'autres solutions**. C'est une expérience qui est malheureuse et qui fait souffrir, mais il faut penser autrement.

En tant qu'êtres humains, nous avons un problème majeur : nous ne nous aimons pas beaucoup. Nous avons un déficit. Nous avons tous eu des négligences dans l'enfance, pas forcément des maltraitances. Les négligences, cela peut être, par exemple, un enfant qui ramène une très bonne note de l'école et qui ne se fait pas féliciter parce que son père trouve que c'est normal. Cela s'appelle des négligences. Il y a **un manque affectif à l'intérieur**.

Je ne peux pas prendre la responsabilité de ma maladie et je ne peux pas espérer guérir si, au fond de moi, je ne m'aime pas. **On va restaurer le**

triptyque : amour de soi, estime de soi et confiance en soi. La confiance en soi, c'est passer à l'action de la guérison. C'est ce que permet l'imaginologie. Elle a donc complètement sa place.

Faire une séance d'imaginologie avant une séance d'ozone, c'est intéressant parce que les gens ont toujours des appréhensions : ils se demandent s'ils vont être capables de supporter cela. **Faire une séance avant apaise le mental et amène cet amour de soi.**

On a recours, par exemple, à des bercements avec des animaux totems. Tout cela est très symbolique. On va dans une caverne, on a la matrice qui est très chère à Jung avec la réunification du père charnel et de la mère charnelle. On va, par exemple, les mettre en place. On peut mettre les patients dans cette matrice et les faire se bercer. Cela restaure énormément. Il y a des études en psychologie comportementale où on sait que cela restaure des états dépressifs énormes. **Cela a donc toute sa place pour amener une confiance absolue en soi et une confiance en la guérison.** Quand on a la responsabilité de sa maladie et que l'on n'attend pas d'être sauvé, quand on prend la responsabilité de sa maladie et qu'on a confiance en sa guérison.

Le cas du cancer

Dr Schmitz : Soyons concrets. Que peut apporter l'imaginologie dans le cadre d'un patient qui vient soigner un cancer ?

Lou Ken : Il y a plein de types de cancers. Si je prends par exemple le cancer du sein, en décodage, on sait que le cancer du sein est lié généralement à une

séparation. Quand on fouille un peu, on comprend que, par exemple, la femme qui a déclenché un cancer du sein a un fils qui est parti à l'armée. **On va travailler sur les relations harmonieuses et faire des pardons.** Il faut enlever la culpabilité de la maman et enlever la culpabilité chez le fils. C'est un des processus.

Dans le cancer, il y a autre chose : souvent, les gens disent qu'il y a eu beaucoup de cancers dans la famille. Il y a toute cette lignée familiale qui fait dire que « c'est génétique ». Parfois, par fidélité familiale, les gens se disent qu'il faut avoir un cancer parce que sinon, ils n'appartiennent pas à la famille. Ce sont des processus inconscients, bien sûr. Le subconscient gère 4 milliards d'informations à la seconde. C'est une machine incroyable. On ne peut pas maîtriser cela. Il y a ces pensées qui sont néfastes. Il va pouvoir y avoir des techniques qui vont permettre de redonner aux ancêtres ce cancer (de façon symbolique) et le faire transformer. Il faudra en redonner une petite partie aux ascendants. J'ai eu dernièrement, à Dénia, une patiente qui est persuadée dès qu'elle a quelque chose, qu'elle va avoir un cancer. Elle a eu un cancer avant, mais elle n'a plus rien. Elle dit toujours : « Pourvu que je ne transmette pas cela à ma fille. » On va donner ce symbole avec beaucoup d'amour pour se l'approprier. J'ai vu cette patiente à la clinique 15 jours après, et elle m'a dit qu'elle était **libérée** et qu'elle se sentait bien. C'est juste cela. À partir du moment où on se sent bien, on peut faire des séances d'ozone et croire que l'on va guérir, et profiter pleinement de tout ça !

Le cas de la sclérose en plaques

Dr Schmitz : Dans les maladies chroniques, on a aussi pas mal de gens qui souffrent de sclérose en plaques. Quel est l'intérêt de l'imagerie ?

Lou Ken : Toujours dans le décodage, la sclérose en plaques, c'est la gaine de myéline. Cela veut dire que l'on ne peut pas faire face à certaines situations. Il y a quelque chose qui est déconnecté à l'intérieur et je n'ai pas l'autorisation d'agir.

On va agir dans son monde intérieur et **être dans la réussite** (je vais par exemple gravir une montagne ou dompter un dragon). On réussit des épreuves dans l'imaginaire. On sait que le cerveau ne fait pas la différence entre ce qui est imaginé et réel. **La personne va donc travailler la confiance en elle-même et elle va travailler son estime d'elle-même.** Là encore, elle se sent capable de guérir.

Dans la symbolique, j'ai travaillé avec un jeune garçon qui avait une sclérose en plaques sur **l'illumination intérieure**. La symbolique, c'est que ces gaines de myéline qui se détériorent sont un peu comme des gaines électriques. Le fait de remettre le courant et d'illuminer à l'intérieur des lumières, cela lui faisait beaucoup de bien. Il a travaillé aussi en magnétisme. Aujourd'hui, il joue au football à nouveau, il a deux enfants, et tout va bien !

Le cas du diabète

Dr Schmitz : On va prendre une autre pathologie fréquente. Je pense par exemple au diabète.

Lou Ken : Je connais bien cette pathologie parce que je pense que je fais une résistance à l'insuline moi-même. C'est intéressant là encore. Le diabète, c'est lié au sucre. Le sucre, c'est l'enfance, c'est la récompense. C'est être choyé et être aimé. Il y a de l'amour dans le sucre. **Ce problème avec le sucre, c'est un problème d'amour.** C'est toujours l'amour de soi que l'on n'a pas.

- On va vraiment travailler dans les bercements, dans la symbolique de la réunification avec soi-même. **Il faut se permettre de s'aimer.** Il faut se permettre de se passer de sucre, finalement, parce que le sucre, cela amène des endorphines naturelles.
- C'est super pour les gens qui n'arrivent pas à gérer leurs émotions. Il faut apprendre **la gestion des émotions** et travailler là-dessus. Cela va permettre d'améliorer l'état psychologique et mental pour que la psyché soit améliorée.
- Ensuite, on pourra faire le chemin de médecine intégrative où on amène le patient vers un mieux-être.

On ne peut pas séparer le corps et l'esprit : c'est une évidence ! J'ai tendance à dire que l'on a quatre corps. On a **un corps spirituel** qui est notre grande avancée. La dernière fois, à Dénia, j'ai vu une patiente qui avait une pathologie d'arthrite. Elle m'a dit que, depuis le temps qu'elle avait cela, elle ne pourrait pas guérir. Il n'y a donc pas le projet de guérison. Guérir, pour quoi faire ? Le côté spirituel, c'est le grand but, le grand sage intérieur. Pourquoi veut-on guérir ? Pour voyager ? Pour chérir ses enfants ? Cela nous donne des pensées et c'est **le corps mental.** À ce moment-là, je vais pouvoir déclarer dans mes pensées

que l'on va guérir. Cela nous donne des émotions. Voir grandir ses enfants, c'est une grande émotion, et c'est **le corps émotionnel**. C'est quelque chose de fantastique et cela va amener au **corps physique**. Si on allie les quatre corps (spirituel, mental, émotionnel et physique), on a plus de chance, avec des traitements adéquats, d'amener la guérison !

Où trouver un imaginologue ?

Dr Schmitz : Nous arrivons au bout de cette première vidéo sur l'imaginologie. Parmi les gens qui nous écoutent, tout le monde ne va pas venir à Dénia ou à La Hulpe parce que tout le monde n'a pas un cancer ou une sclérose en plaques. Tout le monde n'a pas besoin de toute cette panoplie de médecine intégrative. Cela dit, peut-être que certaines personnes seraient intéressées par cette technique de l'imaginologie. Cela pourrait les aider, par exemple, à gérer un stress ou une émotion. Que peuvent-ils faire s'ils habitent en France ? Est-il possible de trouver quelqu'un qui pratique de manière correcte et sérieuse l'imaginologie près de chez eux ?

Lou Ken : Nous avons des imaginologues en France. Nous avons des cabinets en France et en Suisse aussi. On a un annuaire sur notre site internet « imaginologie.fr ». Il suffira de regarder où vous habitez et **quel est l'imaginologue le plus proche**. Si vous n'en trouvez pas, vous pouvez nous appeler et on vous renseignera avec grand plaisir.

Il faut savoir que tout imaginologue peut aussi **travailler à distance**. On peut travailler, par exemple, via Zoom. Même si vous habitez dans un coin extrêmement reculé, si vous avez une connexion internet, l'imaginologue va

faire son travail. C'est moi qui les ai formés personnellement depuis des années. Je sais qui sont mes imaginologues et je sais qu'ils sont tous compétents et performants.

Il y a aussi la solution de **venir se former à l'imaginologie pour soi-même**. On peut très bien être imaginologue pour soi-même et ne pas accompagner de gens si on n'en a pas le désir. Là aussi, cela fait partie de **la santé globale et intégrative**. Il faut apprendre à s'occuper de soi et à s'aimer un peu plus. C'est intéressant d'avoir cette technique parce qu'on peut tout faire pour soi-même en imaginologie. Toutes les techniques sont applicables à soi-même.

Des centres de formation

Il va y avoir un centre à La Hulpe pour former les gens. Il va y en avoir un autre au Havre. Il y en a un à Paris. Il va y en avoir un à Toulouse, à Marseille, etc. On va installer des académies un peu partout, donc les techniques sont multiples et diverses ! Vous pouvez aussi venir à Dénia parce qu'il fait beau !